

31<sup>es</sup> Journées

# Pédiadol

LA DOULEUR DE L'ENFANT

*Quelles réponses ?*

*Les ateliers*

**DE FORMATION**

**25 & 27 mars 2025**

Faculté St-Antoine

et Hôpital Trousseau - PARIS 12<sup>e</sup>



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS SUR :

[pediadol2025.teamresa.net](https://pediadol2025.teamresa.net)



### MATINÉE 9h00 - 12h00

- p. 4 **Simulation - Les soins douloureux**  
> Hôpital Trousseau - Laboratoire P2ULSE
- p. 5 **Réalité virtuelle et douleur**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 6 **Le Toucher-Massage, de la naissance au petit enfant**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 7 **Le jeu, outil d'information**  
> Hôpital Trousseau
- p. 8 **Douleur des soins en néonatalogie**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 9 **Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ?**  
> Hôpital Trousseau
- p. 10 **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 11 **La morphine et la PCA dans tous leurs états**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 12 **Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital**  
> Hôpital Trousseau

### APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- p. 13 **Le Toucher-Massage, du petit enfant au plus grand**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 14 **Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 15 **Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 16 **Drépanocytose : des crises vaso-occlusives à la douleur chronique**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 17 **B-A BA des antalgiques**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 18 **Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 19 **Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur**  
> Hôpital Trousseau
- p. 20 **MEOPA - Des bases aux situations difficiles**  
> Hôpital Trousseau

### MATINÉE 9h00 - 12h00

- p. 4 **Simulation : les soins douloureux**  
> Hôpital Trousseau - Laboratoire P2ULSE
- p. 21 **Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 22 **Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 23 **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 24 **Communication thérapeutique en pédiatrie**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 25 **Sédation et analgésie pour la douleur des soins**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 26 **Hypno-massage**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 27 **Douleurs sévères aux urgences**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 28 **Découvrir les relaxations pour mieux les proposer**  
> Hôpital Trousseau
- p. 29 **Toucher thérapeutique**  
> Hôpital Trousseau

### APRÈS-MIDI 13h30 - 16h30

- p. 30 **"Phobies" des soins : comment aider ?**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 31 **Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 23 **De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 32 **Hypnoanalgésie pour les soins**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 33 **Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 26 **Hypno-massage**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 25 **Sédation et analgésie pour la douleur des soins**  
> Faculté Saint-Antoine
- p. 34 **Storytelling**  
> Hôpital Trousseau



**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00

**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



Hôpital Trousseau  
Laboratoire P2ULSE

## Simulation : les soins douloureux

• **Jehanne MALEK**

*Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau AP-HP,  
Paris*

• **Maryvonne PAUGAM**

*Infirmière anesthésiste ressource  
douleur, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau AP-HP,  
Paris*

Une nouvelle approche de la prise en charge des soins douloureux en pédiatrie grâce à la simulation sur mannequin haute fidélité ! Venez rencontrer la petite Cléa et nous aider à la prendre en charge dès son arrivée aux urgences.

Nous aborderons au cours de cet atelier la prise en charge de soins douloureux courants à l'aide de scénarios simulés sur un mannequin pédiatrique haute fidélité. Cet atelier sera un moment bienveillant et rassurant pour s'exercer, en jouant son propre rôle, ou celui des autres ! Un moment de formation unique très riche en partage d'expériences, où l'on apprend autant de nos succès que de nos erreurs.



Cet atelier aura lieu sur la **plateforme de simulation P2ulse de l'Hôpital Armand Trousseau**.

Pour en savoir plus sur la simulation, [cliquez ici](#)

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## Réalité virtuelle et douleur

---

• **Sophie DUGUÉ,**

*Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

• **Bénédicte LOMBART,**

*Infirmière, cadre supérieur de santé,  
docteure en philosophie pratique,  
co-coordinatrice paramédicale de la  
recherche en soins infirmiers, rééducation  
et médico-techniques, coordination  
générale des soins, AP-HP, Sorbonne  
Université, Paris*

Éléments théoriques :

- Rappel des éléments physiologiques du fonctionnement de la RV sur la douleur,
- Contextes d'utilisation (douleur des soins, anxiété et autres),
- Rapides éléments de preuve de cette méthode non pharmacologique,
- Indications, douleur des soins et limites.

Présentation de différents dispositifs, de différents prestataires et test par les participants.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## Le Toucher- Massage, de la naissance au petit enfant

Voir ou revoir ce qu'est le Toucher-Massage, l'expérimenter et explorer ses intérêts et applications auprès du bébé, à terme ou du prématuré. Que peut-on leur proposer pour améliorer leur confort, le soulagement de la douleur, notre écoute et accompagner au mieux les parents ?

• **Agnes PASTUREL**,  
Infirmière formatrice  
en Toucher-Massage<sup>®</sup>,  
Institut de formation Joël Savatofski,  
Dijon

“ Pratique adoptée !

“ Très bonne sensibilisation aux massages,  
on repart avec l'envie de mettre en pratique.

“ On aimerait continuer des heures, ça m'a donné  
envie de partager et de me former.

S'INSCRIRE





**MARDI 25 MARS**  
**> 9H00-12H00**



**Hôpital Trousseau**

## Le jeu, outil d'information

- **Marie FAFCHAMPS**,  
Psychologue clinicienne,  
Groupe Santé CHC, Liège
- **Bénédicte MINGUET**,  
Docteur en psychologie,  
Groupe Santé CHC, Liège

Dans le contexte de l'humanisation des soins et des droits des enfants, informer par le jeu consiste à répondre aux besoins des enfants en termes de sécurité et d'information.

- Présentation de la Clinique En-Jeu - Un espace et un moment dédié à l'information : objectifs, cadre d'intervention, outils, articulation avec les différents métiers du soin.
- Présentation de situations cliniques en lien avec différents itinéraires cliniques : liés au préopératoire, à l'imagerie médicale, soins douloureux...
- Echanges autour de différents outils d'information (poupées greffées, matériel médical, etc.) et de situations de soins, d'examen (IM).
- Synthèse collective autour des éléments facilitateurs de la mise en place de ce type de projet : se former, cibler les soins, construire les outils et protocoles, définir les rôles, inclure le projet dans l'organisation du travail.

“ Ce moment m'a apporté de l'éclairage et l'expérience des autres unités ainsi qu'un encouragement pour exercer ces pratiques et porter des projets.

“ Animateurs agréables, connaissent bien le sujet, j'aime beaucoup l'interaction entre les animateurs et les participants, bonne présentation, que du positif, bravo.

**S'INSCRIRE**





## Douleur des soins en néonatalogie

**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

La vulnérabilité du nouveau-né engendre une prise en charge particulière de la douleur des soins et plusieurs aspects seront abordés dans cet atelier, étayés par des vidéos : moyens non médicamenteux, présence des parents, déni de la douleur, injection IM d'antibiotiques, pose de sonde oro-gastrique...

• **Vanessa ALIX,**

Co-fondatrice du réseau  
Premadol, infirmière,  
réanimation néonatale, CHU  
Antoine Béclère, AP-HP, Clamart

• **Severine PRAT,**

Ostéopathie de l'adulte  
et du nourrisson, spécialiste  
en périnatalité et suivi  
de la femme enceinte,  
ex-infirmière en réanimation  
néonatale, co-fondatrice du  
réseau Premadol

“ Merci pour l'engagement des intervenantes, les pistes d'amélioration, les échanges de pratique.

“ Atelier très intéressant que je recommanderais à mes collègues IDE/puéricultrices.

“ Formation très enrichissante, il ne reste plus qu'à convaincre certaines collègues.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Hôpital Trousseau

## Soins palliatifs pédiatriques à domicile : comment est-ce possible ?

Comment permettre le retour au domicile d'un enfant en soins palliatifs ? Quelle organisation des soins ? Quelles intrications avec les projets familiaux ?

À partir de cas cliniques, nous aborderons de manière interactive la réflexion palliative avec ses questionnements éthiques et organisationnels rencontrés en néonatalogie, neurologie et oncologie et les réponses possibles à apporter.

**Cible :** l'ensemble des professionnels (IDE, aide-soignant, médecin, psy, assistante sociale...) amenés à réfléchir aux parcours des enfants atteints d'une maladie incurable.

- **Claire MEHLER-JACOB**,  
Neuropédiatre, référente en soins palliatifs  
pédiatriques, Hospitalisation à domicile,  
AP-HP, Paris
- **Hélène CLAUDE**,  
Puéricultrice, Hospitalisation à domicile,  
AP-HP, Paris

“ Atelier très enrichissant en termes d'expériences et de connaissances partagées par les formatrices.

“ Explications adaptées et fines pour comprendre la limite du faire.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
**> 9H00-12H00**



Faculté  
Saint-Antoine

## **Douleur du nouveau-né à terme et prématuré : conséquences, évaluation et prise en charge**

- **Elizabeth WALTER,**  
*Pédiatre, service de maternité,  
CH de Nanterre*
- **Nadège KERN DUCIAU,**  
*Puéricultrice, cadre de de santé,  
CH de Pontoise*

La prévention et la prise en charge de la douleur du nouveau-né sont indispensables.

Après un descriptif rapide des différentes conséquences possibles sur le long terme d'une douleur non traitée en période néonatale, cet atelier permettra d'aborder l'essentiel en 3 heures.

Du nouveau-né prématuré ou à terme, en salle de naissance, suites de naissance ou bien unité de soins intensifs, nous aborderons l'évaluation et les différentes échelles disponibles selon la situation clinique du patient, la prévention à mettre en place avant et pendant un geste douloureux, avec notamment l'ensemble des moyens non pharmacologiques disponibles et le traitement.

A partir de quizz, cas cliniques et films, nous traiterons plusieurs des situations les plus fréquemment rencontrées en médecine néonatale.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## La morphine et la PCA dans tous leurs états

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la PCA !

Dans cet atelier seront abordées les questions quotidiennes qui se posent aux soignants, médecins et infirmiers lorsqu'un enfant est sous morphinique, principalement en PCA.

Chaque participant pourra poser LA question qu'il s'est toujours posée !

• **Céline BOUCHART,**

*Infirmière en pratique avancée,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris*

• **Barbara TOURNIAIRE,**

*Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris*

- Comment prescrire ? Quelques exemples : faut-il mettre ou non un débit continu, quelle période réfractaire, quelle dose maxi ?
- Comment surveiller ? Faut-il scoper les enfants ? Quels effets indésirables et comment les traiter ?
- Qui peut programmer les pompes et comment le faire ? Une partie pratique sera consacrée à la manipulation des pompes.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## **Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie en oncologie pédiatrique à l'hôpital**

• **Camille CORDERO**,  
Pédiatre, Institut Curie, Paris

À partir de cas cliniques d'enfants et adolescents atteints de cancer au diagnostic et en fin de vie, nous aborderons de manière interactive les situations que nous pouvons rencontrer à l'hôpital et les réponses concrètes médicales et paramédicales à apporter en ce qui concerne les douleurs sévères, réfractaires, la réflexion palliative et les symptômes pénibles de fin de vie.

- “ Présentation en relation avec des données médicales très claires et intéressantes.
- “ Très bonne approche des soins palliatifs, beaucoup de réponses données sur la prise en charge d'un enfant en fin de vie.
- “ Contenu concret et tout à fait transposable à ce que nous vivons au quotidien.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## Le Toucher -Massage, du petit enfant au plus grand

Découvrir ou redécouvrir ce qu'est le Toucher-Massage, en quoi il peut aider le soignant à accompagner l'enfant dans ce qu'il vit et face à une douleur éventuelle. Expérimenter comment un massage, même court, peut modifier les perceptions et la gestion de la douleur.

Ces massages pourront être utiles en préparation à un soin, en accompagnement au soin, voir après ou encore pour détendre ou communiquer avec l'enfant et son parent.

• **Agnes PASTUREL**,  
Infirmière formatrice  
en Toucher-Massage®,  
Institut de formation  
Joël Savatofski, Dijon

“ Expérience très intéressante qui permet de se mettre dans le rôle du patient.

“ Exercices pratiques permettant de comprendre et de ressentir le toucher.

S'INSCRIRE





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## Approfondissement des techniques d'hypnoalgésie

(adapté aux professionnels  
pratiquant l'hypnoalgésie)

• **Bénédicte LOMBART**,  
*Infirmière, cadre supérieur de santé,  
docteure en philosophie pratique,  
co-coordinatrice paramédicale  
de la recherche en soins infirmiers,  
rééducation et médico-techniques,  
coordination générale des soins,  
AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

• **Nadège MAUNOURY**,  
*Puéricultrice ressource douleur,  
consultation douleur chronique,  
MSPB Bordeaux Bagatelle, Talence*

### Objectifs :

- Renforcer ses compétences en hypnoalgésie en analysant collectivement des situations cliniques,
- Echanger des techniques,
- Découvrir de nouvelles astuces et techniques à mettre en pratique.

### Pré-requis :

- Avoir suivi une formation en hypnoalgésie et pratiquer régulièrement,
- Réfléchir à sa pratique en amont de l'atelier et pouvoir exprimer une situation clinique nécessitant une supervision.

L'atelier alternera des apports théoriques et des exercices pratiques d'hypnoalgésie.

**Cible :** professionnels déjà formés à la distraction et à l'hypnoalgésie.

“ Super formation, intervenants maîtrisant parfaitement les sujets.

“ Très bon complément à une formation initiale antérieure,  
grande richesse d'astuces.

S'INSCRIRE





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## Sensibilisation aux soins de développement du nouveau-né

• **Vanessa ALIX,**

*Co-fondatrice du réseau Premadol,  
infirmière, réanimation néonatale,  
CHU Antoine Béclère, AP-HP,  
Clamart*

• **Anne HARLAUX,**

*Infirmière, réanimation néonatale,  
CHU Antoine Béclère, AP-HP,  
Clamart*

Les soins de développement sont une approche globale autour de l'enfant et de sa famille.

Un indispensable pour la prise en charge de l'enfant, basé sur l'observation et l'individualisation au sein d'un trio enfant, parents, soignants. Cette approche aide à lutter contre la douleur et l'inconfort du bébé.

Cet atelier abordera quelques notions sur les soins de développement et permettra d'échanger sur nos pratiques.





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



**Faculté**  
**Saint-Antoine**

## Drépanocytose : des crises vaso- occlusives à la douleur chronique

• **Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE**,  
*Pédiatre spécialiste de la douleur,*  
*AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*

• **Corinne GUITTON**,  
*Pédiatre, Centre de Référence*  
*de la Drépanocytose et autres*  
*pathologies rares du globule rouge,*  
*Hôpital Bicêtre, AP-HP, Le Kremlin*  
*Bicêtre*

Les enfants et adolescents drépanocytaires ont des crises douloureuses répétées, quels antalgiques à la maison et à l'école ?

- Pour les crises sévères à l'hôpital, quel algorithme de traitement ? Et les moyens non pharmacologiques ? Quand introduire la morphine IV ? La kétamine ? Le MEOPA ?
- Que faire quand l'enfant réclame du MEOPA ? Y a-t-il un risque de dépendance, de toxicomanie ? Quelle est la part de l'anxiété ? Quand la douleur devient chronique et inexplicable, comment en sortir ?

À l'aide de cas cliniques nous discuterons ces situations, avec l'apport des recommandations 2024 de l'HAS.





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30

 **Faculté  
Saint-Antoine**

## B-A BA des antalgiques

• **Sophie DUGUÉ**

*Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris*

• **Anne GALLO**

*Pédiatre, soins palliatifs  
pédiatriques, consultation  
douleur, urgences pédiatriques,  
CHU Dijon*

Vous voulez enfin tout comprendre sur les antalgiques ? Médecins, soignants : cet atelier est pour vous !

Nous aborderons, à travers quizz et situations cliniques, les questions quotidiennes que vous vous posez devant la prescription d'antalgiques chez l'enfant :

- Quel antalgique ? Quelle voie ? IV ? Per os ? Et l'intrarectal ?
- Quelles associations possibles et utiles ?
- Quels effets secondaires ? Quelle surveillance pour quel traitement ?
- « J'ai l'impression que ce traitement est insuffisant... comment faire ? »

Vous pourrez venir avec vos propres cas cliniques et vos questions, pour aborder vos difficultés au quotidien.

“ Atelier très intéressant et instructif, intervenants clairs donnant de bonnes explications, très interactif.

“ Permet de clarifier les différents antalgiques et d'adapter traitements par douleur.

**S'INSCRIRE**





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## Pratique de la voix chantée lors des soins en néonatalogie

Après une introduction théorique sur le système auditif du nouveau-né prématuré et les soins de soutien au développement, nous développerons l'utilisation de la voix chantée en néonatalogie lors des soins, douloureux ou non. Une part de cet atelier sera réservée à une expérimentation de la pratique de la voix chantée avec une musicothérapeute.

Aucune connaissance préalable en musique n'est nécessaire pour participer à cet atelier.

- **Emmanuelle LEDEUIL**,  
Musicothérapeute, CHU Dijon
- **Solène PICHON**,  
Infirmière puéricultrice, service de  
réanimation néonatale, CHU Dijon
- **Anne-Cécile CHARY-TARDY**,  
Pédiatre, service de pédiatrie  
néonatale et réanimations,  
CHU Dijon

“ Très enrichissant et intéressant.

“ Super intéressant et motivant !

“ Atelier hyper riche ; maintenant il reste la pratique dans les services !

S'INSCRIRE





**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Hôpital Trousseau

## Le Big Quizz de la prise en charge de la douleur

Venez tester vos connaissances sous forme ludique et décontractée. Evaluation, traitement, douleurs des soins...

Nous réviserons ensemble ce qu'il faut absolument savoir sur la prise en charge de la douleur de l'enfant. A vous de jouer !

- **Juliette ANDREU-GALLIEN**,  
Pédiatre, réseau Lutter Contre  
la Douleur, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris
- **Jehanne MALEK**,  
Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris

“ Très bien ! Les approches sont ludiques et dynamiques.

“ Très bon atelier, dynamique avec un bon rappel des connaissances.

“ Génial : j'ai appris énormément.





# MEOPA

## Des bases aux situations difficiles

• **Daniel ANNEQUIN,**

Psychiatre, médecin de la douleur,  
fondateur du Centre de la douleur  
de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP,  
Paris et co-fondateur de PEDIADOL

• **Maryvonne PAUGAM,**

Infirmière anesthésiste ressource douleur,  
Centre de la douleur, Hôpital Armand-  
Trousseau AP-HP, Paris

**MARDI 25 MARS**  
> 13H30-16H30



Hôpital Trousseau

- Les bonnes pratiques,
- Précautions d'emploi,
- Quel matériel utiliser,
- Les vrais risques du MEOPA,
- Conditions réglementaires,
- Actualités bibliographiques.

“ Interaction des échanges très bien, riche en informations pratiques et petites astuces.

“ Très pro et enrichissant pour ma pratique quotidienne, beaucoup de bonnes idées à mettre en place.

“ Très intéressant avec beaucoup d'idées concrètes à instaurer en service.

S'INSCRIRE





## Comment prévenir et limiter la contention lors des soins ?

**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

Cet atelier évoque une situation « banale » et fréquente lorsqu'on soigne les enfants : la contention lors des soins. Nous aborderons la spirale qui conduit à réaliser une contention trop forte lors d'un soin, les situations à risques. Nous réfléchirons ensemble aux stratégies pour limiter la contention et la prévenir. Les participants à cet atelier repartiront dans leurs services avec des réponses concrètes aux questions qui touchent la contention lors des soins en pédiatrie.

• **Daniel ANNEQUIN,**

*Psychiatre, médecin de la douleur, fondateur du Centre de la douleur de l'Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris et co-fondateur de PEDIADOL*

• **Bénédicte LOMBART,**

*Infirmière, cadre supérieur de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

- Comment parler de ce sujet avec ses collègues ?
- Que faire quand le soin devient difficile et que l'enfant s'agite ?
- Les « bonnes manières » de tenir : Qui ? Comment ? Combien de personnes ?
- Les alternatives à la contention forte.
- Comment et à qui demander l'autorisation pour maintenir ?
- Que dit la loi ?

Nous aborderons ces sujets à partir du partage d'expériences et de mises en situation. Les débats s'appuieront sur des situations cliniques de contention d'un enfant pendant un soin que les participants apporteront le jour de l'atelier.

**S'INSCRIRE**





**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## Evaluer : est-ce si facile ? Pièges et discordances

• **Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE**,  
*Pédiatre spécialiste de la douleur,*  
*AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*

• **Céline BOUCHART**,  
*Infirmière en pratique avancée,*  
*Hôpital Armand-Trousseau,*  
*AP-HP, Paris*

- Évaluer la douleur, une obligation, oui, mais quelle échelle choisir selon l'âge et la situation ?
- Quand un adolescent se cote à 8, un jeune enfant semble somnolent, un nourrisson hurle... l'évaluation est-elle fiable ?
- Peut-on évaluer scientifiquement la douleur ?
- Sur ou sous-cotation de la douleur ?

Nous échangerons autour de situations pratiques, de vignettes cliniques, de supports vidéo, de jeux de rôle et vous pourrez évaluer avec différentes échelles, en particulier avec l'échelle EVENDOL.

**S'INSCRIRE**





## De la distraction sur mesure pour l'enfant et l'adolescent déficient intellectuel et/ou autiste

• **Bénédicte GENDRAULT,**

*Pédiatre, Nancy*

• **Céline ROLLAND,**

*IDE, Etablissement pour Enfants  
Polyhandicapés et Service d'Education  
Spéciale et de Soins à Domicile JB Thiéry,  
Maxéville, Diplôme Universitaire Prise en  
charge de la douleur en soins infirmiers,  
formatrice Cesap et SPARADRAP*

**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00

**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

Professions médicales et paramédicales exerçant dans des services d'urgences, des secteurs d'hospitalisation, dans des établissements sanitaires ou médico sociaux, dans votre pratique professionnelle quotidienne vous êtes amenés à réaliser des soins potentiellement douloureux et/ou anxiogènes chez des enfants et adolescents déficients intellectuels et/ou autistes.

Nous vous proposons de partager notre expérience pour faciliter votre approche relationnelle et votre prise en soins. Cet atelier nous permettra de vous présenter nos différents outils, ainsi que des situations de travail, à l'aide de vidéos. Nous pourrions échanger sur la façon dont vous pourriez vous les approprier selon vos spécificités d'exercice.

- Comment identifier les signes de douleur et évaluer celle-ci ?
- Comment proposer un soin sans agitation et sans douleur à ces enfants/adolescents ?
- Comment minimiser la phobie des soins ?
- Comment augmenter la participation et l'acceptation des soins ?

**S'INSCRIRE**





**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



Faculté  
Saint-Antoine

## Communication thérapeutique en pédiatrie

• **Chantal SYLVESTRE,**

*Infirmière, unité réanimation médicale et chirurgicale, Hôpital Femme Mère Enfant, Groupe Hospitalier Est, Hospices Civils de Lyon*

• **Magali MARCHAL,**

*Infirmière anesthésiste, praticienne hypnose, Hospices Civils de Lyon*

### Notions théoriques :

- Consciences critique/imaginaire
- VAKOG
- Les 3 V de la communication
- Relation thérapeutique
- Communication écrite/orale/place du dessin
- Communication à 3 voix, voire 4
- Et le corps dans tout ça ?
- Et quand la communication ne passe pas ?
- Enfants non communicants / barrière de la langue

### Pratique :

- Analyses vidéo de situations cliniques
- Exercices de reformulation
- Jeux de rôle





**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00

**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## Sédation et analgésie pour la douleur des soins

• **André MULDER**,

Pédiatre réanimateur, service de soins intensifs et urgence, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique

• **Aurélié GILBERT**,

Pédiatre urgentiste, service de soins intensifs et urgence, Clinique CHC MontLégia, Groupe santé CHC, Belgique

- Définitions des termes : sédation consciente et inconsciente, anesthésie, analgésie,
- Bénéfices et risques liés à ces techniques hors bloc opératoire, monitoring nécessaire et conditions de sortie,
- Quels produits pour quels gestes : douloureux ? anxiogènes ?
- Spécificité de la kétamine,
- Vignettes cliniques.

“ Beaucoup de cas concrets discutés en groupe très pragmatiques et ludiques.

“ Atelier riche en enseignements théoriques appliqués à des situations cliniques rencontrées sur le terrain, intervenants particulièrement agréables et efficaces.

“ Très intéressant de connaître ce qui se passe ailleurs, situations de cas très appréciés.

**S'INSCRIRE**





**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00

**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



**Faculté  
Saint-Antoine**

# Hypno- massage

Nous aborderons dans cet atelier le Toucher-Massage associé à des suggestions hypnotiques. Ce toucher peut être défini de la manière suivante « être, entrer en contact physique » et il s'agit ici de massages bien-être dans le cadre de la douleur et de l'anxiété pour accompagner les enfants dans leurs parcours de soins.

À travers des exercices pratiques habillés, nous aborderons les outils utilisés dans le cadre de l'anxiété et/ou de la douleur tant aiguë que chronique ou provoquée par les soins et dans différentes spécificités (pédiatrie, personnes handicapées et soins palliatifs). Nous consacrerons également des moments d'auto-massage pour le bien-être de tous.

## Objectifs :

- Apprendre à détecter les patients à qui nous pouvons proposer l'hypno-massage,
- Apprendre à entrer en relation avec le patient par le biais du Toucher-Massage en association avec les suggestions hypnotiques adaptées en fonction du contexte,
- Apporter et comprendre les différents outils utilisés en fonction des soins, des pathologies et des spécificités,
- Repérer et évaluer l'efficacité des techniques utilisées avec certains indicateurs spécifiques.

**Pré-requis :** professionnels de santé, psychologues formés à l'hypnose ou en cours de formation. Il n'est pas nécessaire d'être formé au Toucher-Massage pour suivre cet atelier.

• **Thierry MOREAUX,**  
*Infirmier anesthésiste et  
puériculteur libéral, formateur  
association SPARADRAP,  
Paris*

**S'INSCRIRE**





## Douleurs sévères aux urgences

• **Anne KARIGER,**

*Infirmière, urgences et soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique*

• **Frédéric LEBRUN,**

*Pédiatre, urgences et soins intensifs pédiatriques, Clinique MontLégia, Groupe santé CHC, Liège, Belgique*

**JEUDI 27 MARS**  
**> 9H00-12H00**



**Faculté  
Saint-Antoine**

- Comment reconnaître et prendre en charge les situations douloureuses dans le cadre particulier des urgences ? En partant de situations concrètes (vignettes cliniques), nous nous intéresserons particulièrement aux douleurs sévères.
- Comment encourager l'utilisation de la morphine dans de bonnes conditions de sécurité et parfois sans prise en charge médicale préalable ?
- Comment réduire le délai d'intervention ?
- Quel impact sur l'organisation du travail dans l'unité ?

Afin de favoriser au maximum les échanges entre participants, des sondages seront proposés.

“ Atelier très intéressant et enrichissant, moment interactif, reflète vraiment la réalité. ”

“ Complémentarité IDE/Médecin, présentation ludique et interactive. ”

“ Formation très intéressante avec des cas concrets, avec des échanges intéressants. ”

**S'INSCRIRE**





## Découvrir les relaxations pour mieux les proposer

**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



Hôpital Trousseau

Puisqu'être à l'écoute de ses ressentis est un premier pas vers la mise en mots de ceux-ci...  
Puisque l'expérience est fondamentale dans l'acquisition des connaissances...  
Puisque pour convaincre un patient, il faut soi-même être convaincu.e...

Nous vous proposons un atelier de découverte de la relaxation, pour vous soignants.

Dans la bienveillance et à partir d'expériences corporelles simples et ludiques, nous vous proposons des temps de détente et de lâcher-prise pour que vous élaboriez autour des bienfaits de ces techniques et puissiez en parler différemment à vos patients.

En effet ces différentes méthodes psycho-corporelles représentent un outil pertinent dans l'accompagnement des patients pour la gestion de l'anxiété, des insomnies, des douleurs. Elles sont d'ailleurs le traitement de fond recommandé dans les douleurs chroniques chez l'enfant et l'adolescent.

Alors venez en faire l'expérience avec nous !

• **Florence REITER,**

*Psychologue, thérapeute familiale,  
Centre de la douleur de l'Enfant  
et de l'Adolescent, Hôpital Armand-  
Trousseau, AP-HP, Sorbonne  
Université, Paris*

• **Leslie ODERDA,**

*Psychologue, Centre de la douleur  
de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital  
Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*





**JEUDI 27 MARS**  
> 9H00-12H00



**Hôpital Trousseau**

## Toucher thérapeutique

- **Céline ROUSSEAU-SALVADOR**,  
*Docteur en psychologie,  
psychologue, psychomotricienne,  
services d'hémo-oncologie  
pédiatrique, Hôpital Armand-  
Trousseau AP-HP, Paris*
- **Marie THERAIN**,  
*Psychomotricienne, services  
d'hémo-oncologie pédiatrique,  
Hôpital Armand-Trousseau  
AP-HP, Paris*

Le toucher est une médiation faite de réciprocité, qui s'adresse à la fois au savoir-faire et au savoir-être du soignant. Cet atelier propose de partager des éléments de réflexion à partir d'exercices pratiques permettant de mieux comprendre la place du toucher et sa dimension dans le soin et le « prendre soin » de l'enfant douloureux. Savoir écouter et ressentir dans notre corps les informations que nous transmet le patient par le toucher (dialogue tonique). Savoir quoi faire de ces informations perçues, comment les intégrer, comment nous adapter différemment pour réaliser notre soin potentiellement douloureux seront les axes principaux de ce travail en groupe. Cette lecture du « toucher » pourra aider le soignant à développer sa relation « d'empathie » avec le patient. L'atelier se déroulera sous l'angle de l'approche psychomotrice où le langage du corps est central et essentiel. En mêlant apports théoriques et pratiques, nous partirons de vos expériences de soignants pour vous proposer un autre regard sur la relation de soin. Cet atelier n'a pas pour objectif de vous former à des techniques spécifiques, mais de proposer un nouvel angle de vue sur ce qui se joue lorsqu'on est amené à toucher un enfant dans le contexte du soin. Il s'agit d'un atelier interactif avec un large temps consacré à des exercices pratiques.

- “ Cet atelier va me permettre de changer ma manière de faire et d'utiliser le toucher autrement.
- “ Une équipe formatrice agréable, détendue, qui nous met en confiance et nous fait prendre conscience de l'importance du toucher.

**S'INSCRIRE**





**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

## « Phobies » des soins : comment aider ?

• **Florence REITER,**

*Psychologue, thérapeute familiale, Centre de la douleur de l'Enfant et de l'Adolescent, Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris*

• **Bénédicte LOMBART,**

*Infirmière, cadre supérieure de santé, docteure en philosophie pratique, co-coordinatrice paramédicale de la recherche en soins infirmiers, rééducation et médico-techniques, coordination générale des soins, AP-HP, Sorbonne Université, Paris*

La phobie des soins en pédiatrie est un phénomène relativement fréquent qui met enfant, parents et soignants en difficulté.

Cet atelier propose des éléments théoriques pour penser ce qui se produit pour l'enfant devenu phobique. Des réponses pratiques seront proposées par le biais d'exercices en sous-groupe (supports audio et vidéo).

Les participants repartiront de l'atelier en ayant construit un outil afin de mieux communiquer en équipe, avec les parents et l'enfant. Il reprendra les points clés pour faire face à la phobie du soin.

**S'INSCRIRE**





## Evaluation de la douleur chez l'enfant en situation de polyhandicap

**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30

 **Faculté  
Saint-Antoine**

L'enfant en situation de polyhandicap présente des atteintes multiples fréquemment responsables de douleurs qu'il a peu de possibilités de nous communiquer. Douleurs nociceptives et neuropathiques sont souvent associées. L'évaluation de sa douleur passe par l'entretien avec le donneur de soins habituel (parent ou soignant) et surtout par l'observation directe des modifications du comportement par rapport à un état basal supposé non douloureux, et bien sûr par un examen clinique.

Nous développerons dans cet atelier les moyens d'évaluer la douleur chez ces enfants, en s'appuyant sur la littérature et sur notre expérience personnelle, et à l'aide d'enregistrements vidéo.

L'échelle Douleur Enfant San Salvador, la NCCPC (GED-DI en français), le Profil Douleur Pédiatrique et la FLACC modifiée seront présentées ainsi qu'une nouvelle application, avec leurs intérêts respectifs.

- **Elisabeth FOURNIER-CHARRIERE**,  
*Pédiatre spécialiste de la douleur,  
AP-HP, Groupe Pédiadol, Paris*
- **Elizabeth GOURDIN**,  
*Infirmière référente douleur, Centre  
de soins Antoine de Saint-Exupéry,  
Vendin-le-Vieil*

“ Localiser la douleur, parfois ce n'est pas évident pour les patients ni pour le médecin. ”

“ Très bien adapté, échanges adaptés à notre service. ”

**S'INSCRIRE**





**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



**Faculté  
Saint-Antoine**

## Hypnoanalgésie pour les soins

• **Chantal SYLVESTRE,**

*Infirmière, unité réanimation médicale et chirurgicale, Hôpital Femme Mère Enfant, Groupe Hospitalier Est, Hospices Civils de Lyon*

L'hypnoanalgésie fait partie de ces techniques non médicamenteuses qui se développent de manière importante dans la prise en charge de la douleur à l'hôpital. L'hypnoanalgésie mobilise le subconscient par des techniques de suggestion, ce qui permet au patient une modification de son état de conscience, état naturel qui existe spontanément, « Être ici et ailleurs, centré sur une chose et indifférent au reste ». Cet état cognitif entraîne des modifications de la perception douloureuse et donc de la prise en charge de la douleur.

Dans les 3 heures d'atelier, sera présenté un diaporama afin d'approvoiser l'hypnoanalgésie (Premières données/Principes d'accompagnement hypnotique/Boîte à outils/Conclusion), sous forme interactive, puis un exercice d'hypnose sera proposé et enfin une séquence filmée sera projetée.

**Cible :** l'atelier s'adresse aux personnes qui n'ont pas ou très peu de notion d'hypnose.

**S'INSCRIRE**





## Parent, enfant, soignant, quand chacun trouve sa place !

**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



Faculté  
Saint-Antoine

Jeux de rôle et discussions où chacun apporte sa vision sur des situations de soins pédiatriques :

- Quels sont nos freins et nos ressources en situation de soin ?
- Quelle place donner aux parents ?
- Comment penser l'espace ?
- Comment soigner la relation parent-enfant-soignant ?
- Comment gérer une situation inconfortable ?

Tant de questions...

Nos échanges permettront l'émergence de pistes de réflexion pour votre pratique.

- **Jennifer MARINI**,  
*Psychologue clinicienne,  
Groupe santé CHC, Belgique*
- **Sandrine NAVEAU**,  
*Infirmière ressource douleur,  
Groupe santé CHC, Belgique*
- **Annabelle KINARD**,  
*Psychologue ressource douleur,  
Groupe santé CHC, Belgique*
- **Pauline BELLIN**,  
*Infirmière ressource douleur,  
Groupe santé CHC, Belgique*





**JEUDI 27 MARS**  
> 13H30-16H30



Hôpital Trousseau

# Storytelling

- **Leslie ODERDA**, Psychologue,  
Centre de la douleur de l'Enfant et de  
l'Adolescent, Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris
- **Céline BOUCHART**,  
Infirmière en pratique avancée,  
Hôpital Armand-Trousseau,  
AP-HP, Paris
- **Barbara TOURNIAIRE**,  
Pédiatre, Centre de la douleur,  
Hôpital Armand-Trousseau, AP-HP, Paris

*Le Storytelling : un nouvel outil ludique  
pour aborder les douleurs*

Venez découvrir ce nouvel outil créatif et ludique, qui vous apportera tant sur le plan professionnel qu'humain !

Le storytelling est un tremplin d'expression formidable pour les enfants et adolescents malades, mais aussi pour les soignants qui s'en occupent et qui ont bien souvent à faire face à des situations professionnelles complexes.

Composer, raconter et mettre en scène des histoires peut en effet représenter un moyen de symboliser des moments de vie difficiles, des parcours de soins compliqués ou simplement des émotions difficiles à exprimer.

Longtemps utilisée en communication politique, marketing ou managériale, cette technique débarque aujourd'hui dans le domaine de la santé et suscite l'enthousiasme des soignants !

**S'INSCRIRE**



**IMPORTANT** : Nombre de places limité dans chaque atelier, nous vous conseillons vivement de vous inscrire rapidement afin de pouvoir choisir vos ateliers !

**PRIX** : 100 € par atelier

**Paiement obligatoire à l'inscription** sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (tarif formation continue - sur justificatif).

## INSCRIPTIONS

**exclusivement**

**en ligne sur :**

**[pediadol2025.teamresa.net](https://pediadol2025.teamresa.net)**



## RENSEIGNEMENTS :

COMM Santé - Tél. + 33 5 57 97 19 19  
[info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)

**DÉCOUVREZ**  
le programme  
des Journées



## COMITÉ D'ORGANISATION

Pédiadol : Association  
pour le traitement  
de la douleur de l'enfant  
[pediadol@yahoo.fr](mailto:pediadol@yahoo.fr)

Un événement  
organisé par



Les 31<sup>es</sup> Journées Pédiadol sont certifiées Qualiopi



Edition 16/07/2024